

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Dany Adolfo Coy Bol
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-002-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Octubre de 2025.


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría juvenil 26
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría cadetes 42


b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.


Atentamente,

Vo. Bo. 
Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico




Dany Adolfo Coy Bol

Fotografías de las actividades realizadas:




REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Cristian Gabriel de León Palacios
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-003-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de octubre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Quetzaltenango en clases presenciales en horario de 7 a 8 a.m. Atletas de combate y 8 a 9 a.m. atletas de poomsae. 3:00 a 4:00 p.m. atletas de poomsae y en horario de 4:00 a 5:30 p.m. atletas de combate.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 34 Atletas, categoría masculina (Asociación) en clases presenciales.
 - ✓ Se prepararon a un total de: 42 Atletas, categoría femenina (Asociación) en clases **presenciales**.
- b) Se continúan los entrenamientos con los mesociclos ACUMULACIÓN, TRANSFORMACIÓN y REALIZACIÓN de la programación 2025.
- c) Se continúan las clases de iniciación en la escuela Francisco Capuano y Colegio Suizo Quetzalteco como parte del plan de masificación y captación de talentos de la Asociación para el año 2025.
- d) Se asiste a un campamento de entrenamiento en Medellín, Colombia del 4 al 14 de octubre de 2025 con un equipo de 7 atletas de la Asociación de Quetzaltenango.
- e) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
 - Informar mensualmente el proceso de preparación a realizar por medio de los mesociclos planificados.

Atentamente,


Cristian Gabriel de León Palacios

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico






REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Alvaro Noé Morataya Arriaza
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-004-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de octubre de 2025.

- a) A través de las sesiones de entrenamientos presenciales en los diferentes horarios establecidos se dio seguimiento a la preparación física y técnica a 68 (sesenta y ocho) atletas de las diferentes categorías infantil, cadete, juvenil y mayor, atletas que se encuentran inscritos en la Asociación Departamental de Suchitepéquez.
- b) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:
 - Elaboración de planificación mensual para los horarios de entrenamiento establecidos en la asociación.
 - Realización de examen para cambio de cinturón para promocionar los cambios de color de atletas inscritos en la Asociación.
 - Organización y celebración del día del niños con atletas infantiles.

FOTOS DE ENTRENAMIENTOS DE ATLETAS



Atentamente,

Alvaro Noé Morataya Arriaza

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jorge Arturo Moreira López
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-005-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de octubre de 2025.

Ahora debe de darse otro enfoque:

- a) Se comenzaron los entrenos, con los atletas priorizados se dio seguimiento a la preparación física y técnica táctico a los atletas que se encuentran inscritos en la escuela de captación de talento de IZABAL.
- b) Se realizo la segunda reunión con el metodólogo de nuestro departamento para retomar con la clases en el departamento de Livingston tocar los días de entreno y los horarios de salida de la lancha y los horarios de entrenamiento.
- c) Se recibió una Clínica de Entrenamiento, de capacitación.
Con el metodólogo de nuestro departamento.
Se realizo la sextina reunión del año con el metodólogo de nuestro departamentos.
- d) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente.

Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana




JORGE ARTURO MOREIRA LOPEZ





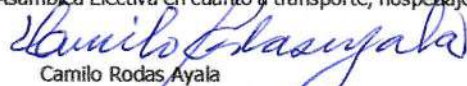
**Federación Nacional
de TaekwonDo
Guatemala, C.A.**


Reporte Mensual

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwondo de Guatemala
De:	Camilo Rodas Ayala.
Asunto:	Informe Mensual de Servicios Técnicos.
Fecha:	31 de octubre de 2025.

En cumplimiento a lo estipulado en el Contrato Administrativo 029-006-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de octubre 2025.

- Se realizó la Sesión ordinaria del Comité Ejecutivo Departamental de Taekwon-do de Suchitepéquez, entre los aspectos tratados sobresalen los siguientes:
 - Se dio a conocer que durante el presente mes de Octubre se realizarán los Décimos Segundos JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS Del 18 al 30 de Octubre 2025, se proyectó en forma ampliada dicho calendario para conocimiento de las fechas de participación de cada deporte y se instó a los presentes para que el que tuviera disposición y tiempo asistiera a tan magno evento.
 - Se tuvo a la vista y se leyó el contenido de la Circular fechada 06/2025 emanada de la Federación Nacional de Taekwon-do de Guatemala en donde se señalan las fechas de entrega de los estados financieros y del informe respectivo tanto de la Asociación Departamental de Suchitepéquez como de la Asociación Departamental de Quezaltenango, esto por parte del Coordinador Regional.
 - Se tuvo a la vista y se dió a conocer la Convocatoria a SESION DE ASAMBLEA GENERAL ELECTIVA Para elegir a los Vocales 1 y 2 Del COMITE EJECUTIVO DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA el día Sábado 25 del presente mes de Octubre a las 14:00 horas en la sede de la Federación Nacional de Taekwon-do de Guatemala.
 - En dicha convocatoria se pide que tanto la Asociación Departamental de de Taekwon-do de Suchitepéquez como la de Quezaltenango elijan a los Delegados Titulares y Suplentes los cuales asistirán a dicha Asamblea con derecho a Voz y Voto, debiéndose enviar a la Federación Nacional de Taekwon-do certificación del punto del Acta respectivamente firmado y sellado por la Secretaria de cada Asociación Departamental y en donde se consignen claramente los datos personales de los delegados Titulares y Suplentes los cuales deben identificarse con su Documento Personal de Identificación DPI y ser miembros del Comité Ejecutivo Departamental Respectivo.
- Para darle cumplimiento a las circulares ya mencionadas y realizar el nombramiento de los delegados que asistirán a la Asamblea Electiva el 25 del Presente mes de Octubre se acordó que se convoque en los dos departamentos sesiones extraordinarias de los dos Comités Ejecutivos Departamentales y proceder a las designación correspondiente, dichas Sesiones Extraordinarias nombrar se estarían efectuarían entre los días 13 al 17 del presente mes de Octubre 2025 en ambos departamentos, solicitando a la Secretaria de cada Asociación transcriba, firme y selle el punto del Acta respectivo y se envíe inmediatamente a la Federación Nacional de Taekwon-do de Guatemala como corresponde, además que se extienda a los delegados titulares y suplentes copia del punto de Acta en donde fueron nombrados el cual deberá ir debidamente firmado y sellado por la secretaria de cada Comité Ejecutivo Departamental para identificarse plena y legalmente en la Asamblea Nacional Electiva.
- Se indicó por parte del señor Coordinador Regional que él se encargará de fijar día, lugar y hora para la realización de las Sesiones Extraordinarias de los Comités Ejecutivos Departamentales tanto en Suchitepéquez como en Quezaltenango para la elección de Delegados siempre dentro del periodo arriba señalado.
- El señor señora Coordinador se comprometió a comunicarse con las autoridades de la Federación Nacional de Taekwon-do de Guatemala para establecer cual será el apoyo que se brindará a los delegados de ambos Departamentos que participaran en la Asamblea Electiva en cuanto a transporte, hospedaje y alimentación se refiere.


Camilo Rodas Ayala


Vo.Bo. Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico






REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Carlos Rafael Baños Requena
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-007-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de octubre de 2025,


a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.

- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Infantiles: 16
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Cadetes: 15
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Juveniles: 09
- ✓ Se prepararon a un total de: Atletas Mayores: 06


b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

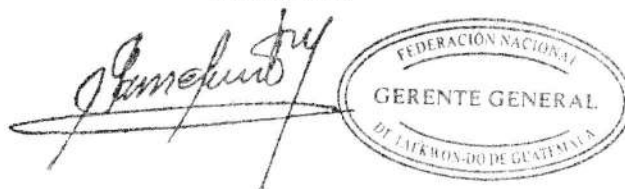
- Visita por parte de la **Dirección Técnica Metodológica de Peten**, al área de entrenamiento como visita mensual que realiza en las disciplinas deportivas.
- Promoción y divulgación en la pagina oficial de la Asoc.
- Reunión de directivos de Asociación para solicitud de apoyo (hospedaje) para actividades programadas dentro del departamento.

Atentamente


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana




Carlos Rafael Baños Requena
Entrenador



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Marilyn Hiromi Coy Chén
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-008-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Octubre de 2025.

a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva

✓ Se prepararon a un total de: Atletas, categoría infantil 20

b) Presentar Informe sobre las labores realizadas

Se ha presentado un informe de actividades con objetivos de entrenamiento, a la dirección técnica de la federación nacional de Taekwon-Do, donde se describe detalladamente las actividades realizadas en el mesociclo del mes.

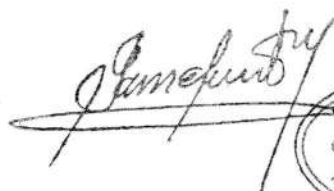
Nota: En la parte de atrás de la hoja se encuentran adjuntas las fotografías del trabajo realizado en las instalaciones de la Asociación.

Atentamente,


Vo. Bo.


Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico








Marilyn Hiromi Coy Chén

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Antony Anderson Jiménez Morataya
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-009-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas mes de octubre de 2025.


Atentamente,

1. Preparación física general los lunes, con técnico al final.
2. Trabajo con ligas de resistencia
3. Trabajo de pateo técnico con ligas de resistencia
4. Celebración del día del niño a la categoría nfantile y cadete.
5. Intruducción y preparación técnica para realizar examen en meses posteriores.
6. Asignación de poomsaes y aprendizaje del mismo para examen.



Antony Anderson Jiménez Morataya
Entrenador departamental.

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana

Director Técnico







REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do
De:	Héctor Haroldo Cazali Guzmán
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-011-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas el mes de octubre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Federativa.
 - Se prepararon a un total de Atletas infantiles: 11 niños infantiles
 - Se prepararon a un total de Atletas Cadetes: 18 cadetes
 - Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: 32 atletas

- b) Presentar informe sobre las labores realizadas
 - a) Nomenclatura coreana: posiciones, órdenes y palabras motivacionales a once atletas infantiles.
 - Posiciones básicas.
 - Guardia derecha e izquierda con desplazamientos.
 - Cambio de guardia, media vuelta y combinaciones.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios Drills (ejercicios de posiciones de animalitos) motivacionales para niños.
 - Patadas básicas: Ap chagui, bakat chagui, an chagui y dolio chagui.
 - b) Nomenclatura coreana: posiciones básicas, órdenes utilizadas en Kiurugui y en Poomsae y palabras motivacionales a dieciocho cadetes.
 - Posiciones básicas de combate.
 - Guardia derecha e izquierda.
 - Manejo de cambios de guardia hacia adelante y atrás.
 - Cambio de guardia, doble y triple.
 - Desplazamientos hacia adelante, hacia atrás, con cambios de guardia.
 - Patadas básicas: Bandal chagui, dolio chagüi, dolgue chagui y ap chagui, encadenamiento: bandal chagui-dolgue chagui o pi chagui.
 - Desplazamientos con patadas básicas.
 - Estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.

REPORTE MENSUAL


- c) Nomenclatura coreana: posiciones, saludos, órdenes, saludos y palabras motivacionales a 28 atletas juveniles.
- Posiciones básicas de combate: guardia derecha e izquierda, combinaciones con cambios de guardia.
 - Desplazamientos hacia adelante y hacia atrás dobles o triples con las patadas básicas.
 - Patadas básicas: Tui chagüi, Miro chagüi, dolio chagüi, bandal, dolgue chagui, encadenamiento bandal chagui-dolgue chagui y pi chagui-dolgue chagui.
 - chagüi. Con el auxilio de pal chagüis.
 - Ejercicios de estiramiento y elasticidad.
 - Ejercicios y condición física.
 - Pláticas motivacionales.
 - Trabajo de técnicas básicas de combate.
 - Trabajo de técnicas de combate con peto.

Atentamente,

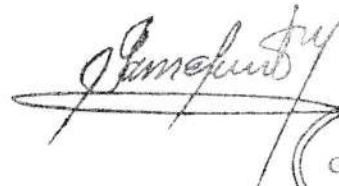


Héctor Haroldo Cazali Guzmán

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Julio Manuel Celada Pérez
Asunto:	Informe Mensual de Servicios
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-012-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de octubre de 2025.

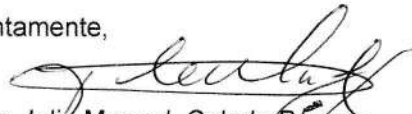
a) Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que se le sean requeridos:

Se estableció que hasta la presente fecha no ha sido notificada la Federación de algún proceso laboral o administrativo iniciado en su contra.


b) Estudiar los expedientes o asuntos que se le sean asignados.

Apoyé al Gerente General para la elaboración de los Estatutos de Las Asociaciones Deportivas Departamentales, así como apoyo a la Comisión Electoral de esta Federación para el proceso eleccionario de esta Federación y coadyuvar en procesos administrativos de la Gerencia General.

Atentamente,


Lic. Julio Manuel Celada Pérez
Asesor Jurídico



Vo. Bo. 
Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General




Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	José Alejandro Tobias
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025

En cumplimiento ha lo estipulado en el contrato administrativo número 029-013-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de Octubre de 2025.


- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Escuela Asociación Deportiva.
- o Se prepararon a un total de Atletas Juveniles: Astrid Hernández, Lucía Icute, Paula Daniela Marroquín Elizondo, Ludin Gerardo Martínez Felipe, Alejandra Hilgueros, Francisco, Cesar y Sara
- b) Informe sobre las labores realizadas en el mes de Septiembre:
- Paula Daniela ha estado practicando sus movimientos para la pomse sincronizada. BackFlip estatico a sido perfeccionado y su corkscrew a sido sincronizado de manera exitosa.
 - Francisco ha logrado alcanzar el nivel necesario para hacer pomse con el equipo de Jeovani y César.
 - Gerardo está acoplándose a los movimientos actuales y creando variaciones acordes a su estilo.
 - Astrid Hernández y Sara han logrado un nivel cercado a los atletas con mas tiempo logrando integrarlos de manera positiva.

➤ Atentamente,

Vo. Bo.


Ricardo Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico




José Alejandro Tobias Cruz





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Andrea Alejandra Icute Gonzalez
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-014-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas en el mes de octubre de 2025.

- a) Preparar físicamente a los atletas que se encuentren inscritos en la Asociación Deportiva.
 - a. Se prepararon a un total de Atletas; 21

- b) Presentar Informe sobre las labores realizadas
 - o Planificaciones para el mes de septiembre.
 - o Entrenos de tricking por la mañana lunes de 8:30 a 10:00 con un grupo de 4 atletas;
 - Alejandra Higueros
 - Lucia Gonzalez
 - Astrid Hernandez
 - Paula Marroquin
 - o Entrenos de tricking por la mañana de lunes 10:00 a 11:30 con un grupo de 4 atletas;
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Gerardo Martinez
 - Sara Lopez



REPORTE MENSUAL

- Entrenos de tricking por la mañana viernes de 8:30 a 10:00 con un grupo de atletas;
 - Astrid Hernandez
 - Sara Lopez
- Entrenos de tricking por la mañana de viernes 10:00 a 11:30 con un grupo de 5 atletas;
 - Lucia Gonzalez
 - Francisco Melendez
 - Cesar Aguilar
 - Paula Marroquin
 - Alejandra Higueros
- Supervisión del entreno físico martes, miércoles y jueves 5:00 – 6:30 am
- Concentración/campamento preparatorio para Juegos Centroamericanos 2025
- Control de asistencia

Atentamente,

Andrea Alejandra Icuté González
Nombres y Apellidos

Vo. Bo. _____

Ricardo Saúl Lorenti Orellana

DIRECTOR TÉCNICO

DIRECTOR TÉCNICO

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

FEDERACIÓN NACIONAL

GERENTE GENERAL

DE TAEKWON-DO DE GUATEMALA

REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Edgar Noe Bertrand Cordova
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025 ✓

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-015-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Octubre de 2025.

- a) Se dio seguimiento a la preparación física y técnica a los atletas que se encuentran inscritos en la Asociación de Guatemala.

En la Villa de los niños:

En clases presenciales en horario de 16:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 08:00 a 12:00 horas. Atletas de combate

En la Villa de las niñas:

En clases presenciales en horario de 15:30 a 19:30 horas. Atletas de combate

En clases presenciales en horario de 14:00 a 17:00 horas. Atletas de combate

- ✓ Se prepararon a un total de: 1,709 Atletas, categoría cadete y juvenil (Asociación) en clases presenciales.

- b) Se comienzan los entrenamientos con acondicionamiento físico con abdominales, despechadas, sentadillas y trabajos de distancia con pateos en combinaciones Bandal chagui, Dollio chagui y Nervo chagui y trabajos de poomsae 4 dimensiones y 1ra Taeguk.

- c) Se atendieron solicitudes vía correo electrónico de la Dirección Técnica, lo siguiente:

- Presentar la planificación con las modificaciones correspondientes para el entrenamiento realizado de forma presencial.
- Informar mensualmente el proceso de preparación realizado.



REPORTE MENSUAL

- Informar semanalmente el proceso de preparación a realizar por medio de los microciclos planificados.
- Participe en reunión 1 a 1 de Conader para establecer apoyo a municipalidades y promover más el Taekwon-Do.
- Se atendió solicitudes con Dirección Técnica sobre JDCA.

Atentamente,

Edgar Noe Bertrand Cordova

Vo. Bo.

Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana



Anexo 8 fotografías



Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Federico José Rosal García
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-017-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de octubre de 2025.

A) Elaborar, entregar, discutir, ejecutar, controlar y evaluar el Plan de Entrenamiento de las Selecciones y/o Preselecciones Nacionales a su cargo.

Se dio cumplimiento a los volúmenes y cargas planificadas comprendidas en el mes de octubre del 2025, previamente planificadas en el plan de entrenamiento entregado al COG.

B) Desarrollar los informes de mesociclo en los instructivos estandarizados por el Comité Olímpico Guatemalteco y entregarlos en la temporalidad establecida.

Los mesociclos comprendidos en la temporalidad del presente mes fueron entregados dentro de la temporalidad indicada.

C) Reportar de forma mensual, en la temporalidad establecida en los formularios estandarizados, el cumplimiento de asistencia a las sesiones de entrenamiento por parte de los atletas dentro de los procesos de Selecciones y Preselecciones Nacionales a su cargo.

Adjunto asistencia.

D) Presentación de los informes de test pedagógicos realizados y evolución de los mismos.

Durante el mes de octubre no se llevaron a cabo test pedagógicos.

Nombre o número del Mesociclo:

6to, ATR, Transformación.

CUMPLIMIENTO DEL MESOCICLO

Objetivo General Planificado para el Mesociclo Finalizado:

Aumentar la intensidad del entrenamiento pero se reduce el volumen intentando transformar la mejora funcional conseguida en el mesociclo anterior, trabajar la resistencia específica a través del pateo intermitente, incorporar componentes de los recursos técnicos tácticos en tiempo y distancia con elementos tácticos en situacionales del combate, y la aplicación de los mismos .

Cumplimiento del Objetivo Planificado:

Se logró cumplir con los volúmen planificado, se logró trabajar con el sistema electrónico, se logró mejoras en % de grasa, hidratación y musculatura. Se incorporaron componentes tácticos y la aplicación de los mismos al sistema electrónico, con resultados positivos.

Volumen Total del Mesociclo Finalizado:

3,360 minutos

DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO														
No.	Nombre del Atleta	Prueba / Especialidad	Tipo de Calidad	Preparación Física General		Preparación Física Especial		Preparación Táctica		Preparación Técnica		Preparación Teórica Psicológica		% Total del Volumen Cumplido del Mesociclo
				Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	Volumen Planificado	Volumen Cumplido	
1	David Fuentes	-58kg	Entrenamiento de resistencia en circuito cerrado	75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
2	Nicolle Way	-49kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
3	Martín Miranda	-68kg		75%	75%	85%	43%	90%	0%	85%	0%	90%	90%	85%
4	Carlos Salviaerra	-63kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
5	Sebastián García	-56kg		75%	0%	85%	0%	90%	0%	85%	0%	90%	0%	0%
6	Julián García	-53kg E-44		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
7	Keyther Camey	-57kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
8	Valentina Quintana	-46kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
9	Madison Cornejo	-67kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
10	Luisa Castillo	-53kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
11	Daniela Castillo	-46kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%
12	Estefany Ramirez	-57kg		75%	0%	85%	0%	90%	0%	85%	0%	90%	0%	0%
13	Daniela Pérez	-53kg		75%	75%	85%	85%	90%	90%	85%	85%	90%	90%	100%

Descripción de los factores que impidieron el cumplimiento de lo planificado en el mesociclo:

Sebastián García sufrió una ruptura de meniscos en el campamento realizado en el mes de abril en Monterrey, México, fue intervenido quirúrgicamente el lunes 5 de mayo, y se encuentra en proceso de recuperación desde entonces. En el caso de Estefany Ramirez sufrió un esguince grado 2 en el tobillo de la pierna derecha en el campamento/competencia Feria de las Flores en el mes de junio, y se encuentra en proceso de recuperación. El atleta Martín Miranda , sufrió de una lesión del hombro izquierdo, en la competencia internacional el sábado 6 de septiembre, por lo que aún se suspendió por recomendación del cuerpo médico durante 6 semanas ,por lo que no estará participando en JCA, así mismo luego de estudios médicos se determinó que no era necesario una intervención quirúrgica.

Descripción de las estrategias a implementar para dar cumplimiento al volumen planificado para el siguiente mesociclo:

En el caso de García, Ramirez y Miranda se encuentran en recuperación a cargo del cuerpo médico de CDAG/COG. Para el siguiente mesociclo se tiene planificado la concentración del equipo que participará en JCA del 27 al 30 de octubre. Estarán en concentración del 19 al 25, para luego pasar al hotel que designe el Comité Organizador. La concentración servirá para alejar a los atletas de su entorno o cualquier cosa que pueda causar distracción de su preparación en busca del mejor rendimiento en JCA, tales como tránsito, parejas, familiares, alimentación, etc.

Numero de Campamentos Realizados:	1
Nombre de Campamento Realizado:	Campamento de Concentración, Guatemala, JCA.
Lugar de Realización:	Guatemala, Guatemala
Tipo y nivel de la Campamento realizado:	Nacional, centroamericano, concentración.
Fecha de Inicio de Campamento:	Se llevó a cabo del 19 al 25 de octubre del 2025.

ASUNTOS VARIOS

Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado:

Durante el presente mesociclo se dio prioridad en la primera semana a recuperar de las lesiones o carga muscular consecuentes del campamento en CRC el mesociclo pasado, para luego en la 2da semana volver a elevar la carga y el impacto, buscar mejoras técnico/tácticas al sistema electrónico y hacer ajustes necesarios para tener la mejor efectividad posible al PSS. Y por último bajar de vueltas las cargas así como el impacto, y lograr la compensación necesaria para JCA. Por último se hizo mucho énfasis en reforzar la importancia en estas últimas semanas previo a JCA en el entrenamiento invisible, descansos, comidas, dietas, métodos de recuperación etc

Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo:

El enfoque primordial del siguiente mesociclo será alcanzar la mejor preparación psicológica de todos los atletas que participarán en los JCA Guatemala 2025. Así como recuperación total de cualquier carga muscular o lesión, y el descanso suficiente para alcanzar el mejor rendimiento posible. Por lo que tendrán acompañamiento diario de fisio y semanal de psicóloga.


Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación:

Seguimiento adecuado de psicología con todos los atletas de 1ra y 2da línea.

Modificaciones al Plan de Entrenamiento:

Durante el presente mesociclo, NO se hicieron modificaciones al plan de entrenamiento.

Atentamente,



Federico José Rosal García

Vo. Bo.



Saúl Lorenti Orellana
Director Técnico

ANEXOS.



REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Jenifer Irene Orozco Rizo
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-018-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas correspondientes al mes de Octubre de 2025.


- a) Se brindo apoyo en el área de recepción, mejorando el control, la preparación y gestión de la documentación.
- b) Se apoyo en el área de recepción, organizando la información de forma oportuna.
- c) Se mantuvo comunicación con la Gerencia General de las acciones realizadas en el área de recepción.
- d) Se apoyo en el archivo de la documentación de la Federación.
- e) Se Recibió y atendió a los visitantes, brindando información clara y cordial.
- f) Se Gestiono el ingreso de clientes, proveedores y personal externo.
- g) Se recibió, registro y derivo correspondencia interna y externa.
- h) Se Digitalizo y archivo documentos según los protocolos establecidos.
- i) Se Apoyo en tareas administrativas como impresión de documentos, gestión de mensajería y pedidos de papelería.
- j) Se apoyo en Responder llamadas telefónicas, proporcionando información básica, resolviendo dudas o redirigiendo las solicitudes a las áreas correspondientes.

Atentamente,

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General




Jenifer Irene Orozco Rizo

REPORTE MENSUAL


Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do De Guatemala
De:	Yolanda Aurora Patricia Torres De La Cruz
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-019-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas, correspondiente al mes de octubre de 2025.

- a) Se elaboró un Plan de tratamiento por cada atleta atendido de forma presencial, basado en la evaluación y diagnósticos subjetivos realizados para cada tipo de lesión.
- b) Se brindo tratamiento fisioterapéutico y tratamiento preventivo para los atletas que participaron en los Juegos Centroamericanos.

- c) Se presentó el informe Técnico a la Dirección Técnica.

Atentamente,



Yolanda Aurora Patricia
Torres De La Cruz
Fisioterapeuta

Vo. Bo.



Ricardo Saúl Esteban Lorenti Orellana
Director Técnico





REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Oscar Estuardo Urias Culajay
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de Octubre de 2025


En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-020-2025, atentamente informo a usted, las labores realizadas durante el mes de octubre de 2025.

- a) Control de ingreso y egreso de los atletas al gimnasio.
- b) Lavado de depósito general de desechos comunes.
- c) Limpieza de mobiliario y equipo de oficina.
- d) Limpieza de servicios sanitarios incluyendo lozas sanitarias, azulejos, lavamanos mingitorios, duchas..
- e) Limpieza de ventanas, persianas y áreas con vidrios.
- f) Limpieza del área perimetral y paredes.
- g) Extracción de basura de las oficinas y servicios sanitarios.
- h) Lavado y pulido de piso una vez al mes.

Atentamente,

Oscar Estuardo Urias Culajay

Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín
Gerente General



REPORTE MENSUAL

Para:	Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín Gerente General Federación Nacional de Taekwon-Do de Guatemala
De:	Heriberto Alfonso Ortiz Natareno
Asunto:	Informe mensual de Servicios Técnicos
Fecha:	31 de octubre de 2025

En cumplimiento a lo estipulado en el contrato administrativo número 029-021-2025, atentamente informo a Usted, las labores realizadas durante el mes de octubre de 2025.

1, Asesoría en procesos judiciales y actuaciones ante los órganos correspondientes que le sean requeridos.

Se determinó que a la presente fecha, la Federación de algún proceso laboral o administrativo en su contera.

2. Estudiar los expedientes o asuntos que le sean asignados.

Estudio y análisis de proyectos, estatutos y leyes relacionadas con el proceso electoral de elecciones a realizarse con fecha 15 de noviembre del presente año.

Reunión con la Comisión Electoral de esta Federación, presentación y discusión de las etapas del proceso electoral para la designación Vocal I y Vocal II del Comité Ejecutivo de la Federación y su correspondiente calendarización.


Atentamente:



Lic. Heriberto Alfonso Ortiz Natareno.



Vo. Bo.


Lic. Jaime Esteban Lorenti Marroquín.
Gerente General.

